

# 什麼是職業災害？

What are occupational hazards?

勞工就業場所之建築物、設備、原料、材料、化學物品、氣體、蒸氣、粉塵等或作業活動及其他職業上原因引起之勞工疾病、傷害、殘廢或死亡。



工作的安全與衛生  
您注意到了嗎？

## 【職業災害勞工保護法】提供職災勞工以下的保護

### 補助 Subsidies

勞工遭遇職業災害，得向勞工保險局申請補助；包括因喪失部分或全部工作能力之生活津貼、殘廢生活津貼，及器具補助、看護補助、死亡時之遺屬補助（第8、9條）。

### 促進就業 Employment assistance

職業災害勞工經醫療終止後，可參加職業訓練，協助迅速重返就業場所（第18條）。



化學品火災爆炸  
事故現場

指導單位  
行政院勞工委員會

主辦單位  
行政院勞工委員會勞工安全衛生研究所

協辦單位  
朝陽科技大學

# 化學危害防止

Prevention of chemical hazards

作業場所儲存大量的化學原料、溶劑及易燃物，常因操作不慎、儲放場所通風不良或設備維護不當，導致災害發生造成人員財物損失，常發生的災害類型有下列三種。



## 火災

如吸菸引燃易燃物，或動火引起有機溶劑燃燒造成火災。

Fire

## 爆炸

原料、產物及中間產物中含過氧化物等易燃物，因其化性不穩定，產生爆炸。

Explosion

## 毒氣外洩

機械故障及管線破損漏洩常導致有毒氣體外洩。

Toxic gas release

### 預防原則：

1. 使用有機溶劑或易燃物時，應嚴禁煙火。
2. 操作、儲存、使用化學物質時應依照標準作業程序及規範。
3. 加強管線及機械設備的保養維護。
4. 落實教育訓練，要求員工熟悉並遵守操作程序。
5. 定期舉辦緊急應變演練。

避免災害發生



指導單位  
行政院勞工委員會

主辦單位  
行政院勞工委員會勞工安全衛生研究所

協辦單位  
朝陽科技大學

# 機械設備使用安全

Mechanical equipment safety

機械設備，應先考量本質安全，設計原則為在任何情況下都不應造成人員傷害，即使是勞工意識不清或錯誤操作都不致發生事故！可行的作法如下：



射出成形機—  
安全互鎖裝置

## 一般原則

General  
principles

機械設備在運轉中，為避免人的碰觸而造成傷害，可以：

1. 使用埋頭式啓動鈕，避免誤啓動而造成傷害。
2. 動力傳導設備加裝保護罩或防護欄。
3. 採自動操作或給料以避免身體進入作業點。
4. 裝設安全裝置使身體無法靠近作業點，或加裝感應安全裝置使身體進入作業點危險區時，機械自動停止。

## 警報與監視

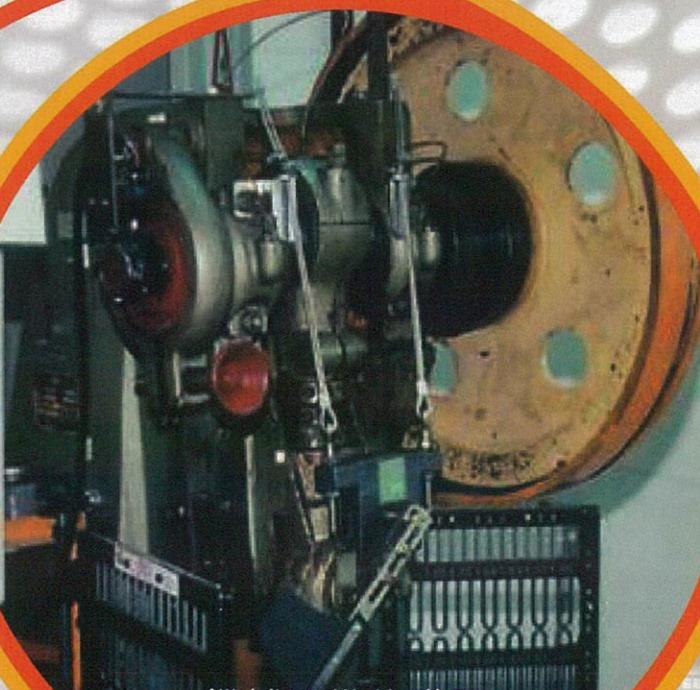
Warning and  
safeguarding

除安全裝置與警報裝置外，尚須監視和禁止進入危險區域。

指導單位  
行政院勞工委員會

主辦單位  
行政院勞工委員會勞工安全衛生研究所

協辦單位  
朝陽科技大學



機械設備的護圍

雙手啓動裝置



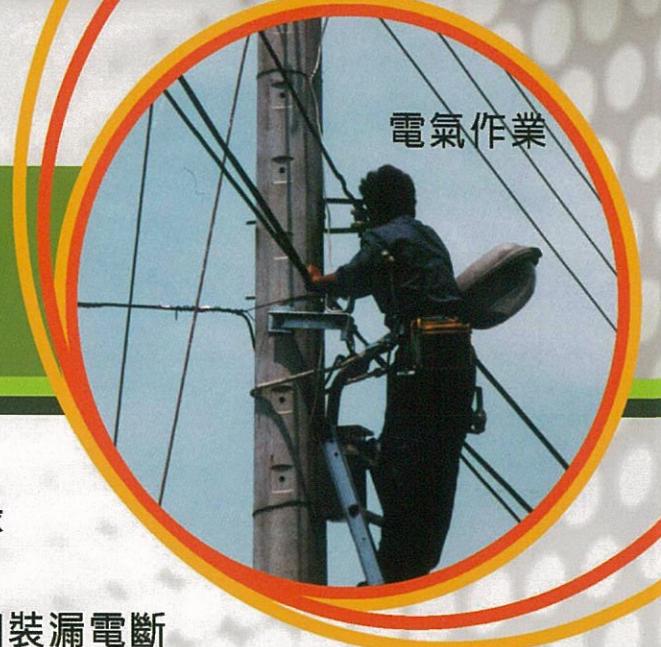
# 感電防止

Prevention of electrical shock

## 防止感電災害

Prevention of  
electrical shock  
accidents

1. 電氣設備或線路應保持良好絕緣  
防止漏電、觸電。
2. 電氣設備之金屬外殼應接地、加裝漏電斷路器。
3. 潮溼的手、赤足或穿釘鞋時，不得碰觸電氣設備。
4. 非電氣技術人員不得從事電氣設備及線路之維修、更換或拆裝。
5. 不得過負載使用電氣設備。



## 感電時之處理

How to deal with an  
electrical shock  
accident

關掉電源，若無法關掉時，可用乾木棒等將電源與傷者分開，送醫急救。



感電人體傷害實例

指導單位  
行政院勞工委員會

主辦單位  
行政院勞工委員會勞工安全衛生研究所

協辦單位  
朝陽科技大學



# 墜落災害防止

Prevention of fall accidents



## 墜落災害

Fall accidents

包括人體墜落與物體飛落兩大類，這兩類災害約佔全部重大職業災害死亡人數三分之一，發生件數亦高居第一位。

墜落災害

## 墜落災害防止

Prevention of  
fall accidents

1. 開口開放邊緣應有防護，加裝扶手護欄、護蓋、安全網。
2. 確認佩戴安全帶及安全帽，必要時可使用防墜落器。
3. 高處作業應有安全升降設備
4. 穿著不易滑倒的工作鞋，通道工作面不得堆放雜物。

## 物體飛落防止

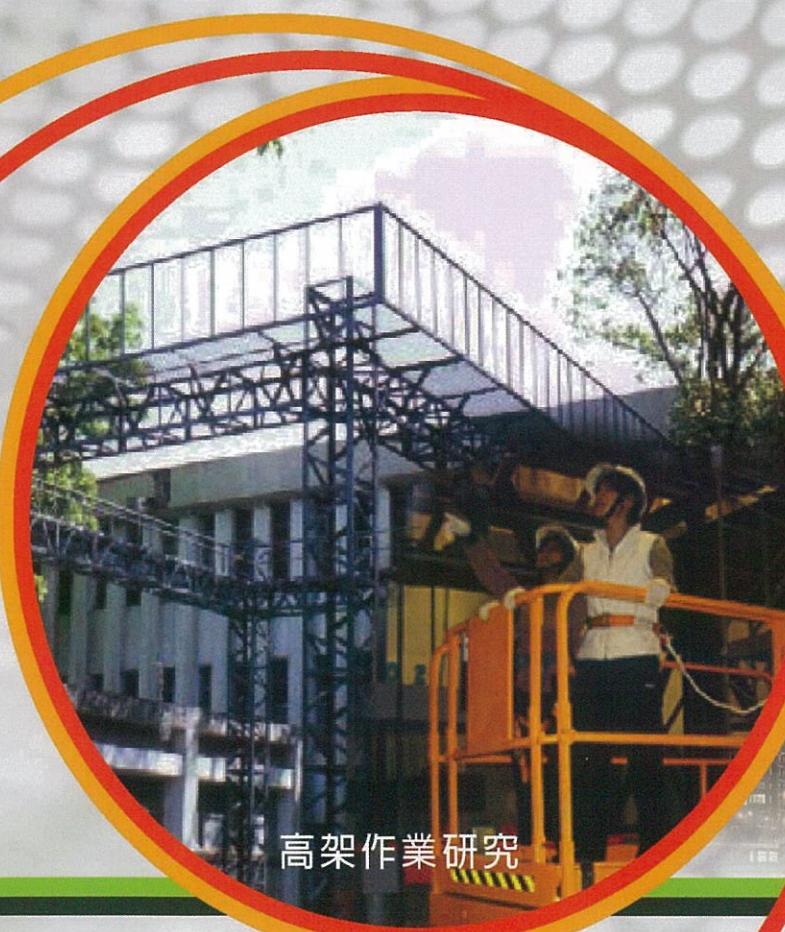
Prevention of  
falling objects

1. 工作台上物料應放置穩當，物品有飛落之虞者應加以固定。
2. 施工（工作）架務必堅固牢靠以防倒塌。
3. 不可於工作場所隨意丟棄物品。

指導單位  
行政院勞工委員會

主辦單位  
行政院勞工委員會勞工安全衛生研究所

協辦單位  
朝陽科技大學



高架作業研究



# 噪音危害預防

Prevention of noise hazards

## 噪音

Noise

廣義上，不喜歡的聲音都可稱為噪音，狹義上則指音壓級過大，影響到人體健康的聲音。『勞工健康保護規則』即將八小時日時量平均音壓級噪音暴露在85分貝以上之作業，稱為特別危害健康作業。

受不了!

## 噪音危害

Noise hazards

長期暴露於高噪音下之主要危害為聽力損失，但其效應較緩慢且不易察覺，常為勞工忽略，一旦察覺多已極嚴重且無法恢復。除此外，對心臟血管循環、呼吸、消化、內分泌、自主神經等系統亦有不良之影響。



指導單位  
行政院勞工委員會

主辦單位  
行政院勞工委員會勞工安全衛生研究所

協辦單位  
朝陽科技大學

# 局限空間危害預防

## 何謂局限空間

指非供勞工在其內部從事經常性作業，勞工進出方法受限制，且無法以自然通風來維持充分、清淨空氣之空間。



## 局限空間作業可能導致的危害：

缺氧、中毒、火災爆炸

## 局限空間作業可能存在的危害氣體：

溫泉儲槽：硫化氫、二氧化碳

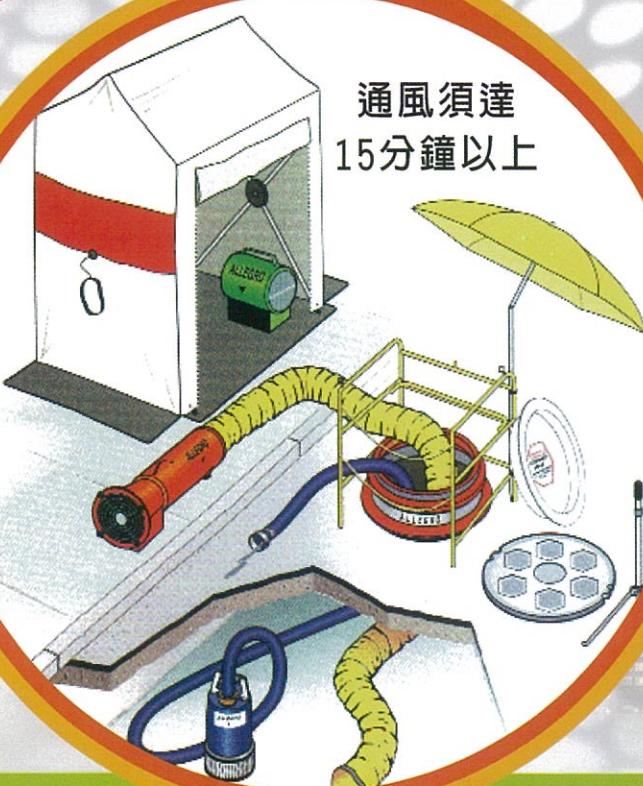
儲槽、槽車：化學物質、有機溶劑蒸氣

廢液處理槽：硫化氫、甲烷、二氧化硫、可燃性氣體

下水道、隧道：甲烷、硫化氫、一氧化碳、二氧化碳、二氧化硫、可燃性氣體

## 局限空間危害預防

1. 通風：以風管將新鮮空氣引至勞工作業範圍，通風需達15分鐘以上或3倍換氣量，且持續通風。
2. 測定：進入前測定危害氣體及氧氣濃度。
3. 監控：全程須有監控人員隨時監控。
4. 加強教育訓練及自動檢查。



指導單位

行政院勞工委員會

主辦單位

行政院勞工委員會勞工安全衛生研究所

協辦單位

朝陽科技大學

# 666職場健康減重操

每週做六天 輕脂減重 強化工作體能

根據勞工安全衛生研究所的調查，國人十大死因，如心血管、糖尿病、癌症…等等疾病，都和肥胖有關係。為了加強勞工注重身體健康、養成運動習慣，勞工安全衛生研究所特地聘請專家設計666職場健康操，每週6天持續的運動，就能達到輕脂減重、強化體能的效果。

## 666三大特色

- ① 方便實行：不需器材、大空間。
- ② 不需耗時：每一式只需要10-15分鐘，可自由選擇。
- ③ 效果顯著：根據有氧運動理論，快速提升新陳代謝。

### 1 (1-1) 旋扭腰腹

食指交叉▶按緊肚臍▶左右扭腰



### 2 (2-1) 弓背縮腹

腹部向後▶肩膀朝前▶手指出力



### 2-2 擴胸展腹

肩膀向後▶拉開肋骨

POINT 骨盆向前推動

### 3 (3-1)

### 延展側腹

腳尖向前▶手臂交替推展



### (3-2)

### 左右扭腰

背部挺直▶手臂向前推直▶雙手交替操作

POINT

手臂推直